

崇真會白田美善幼稚園
2019 - 2020 年 12 月學生茶點及全日班餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2	3	4	5	6
茶點	杏片墨西哥包 水	高班小食嘗試 雞胸肉沙律 幼兒班、低班 芝麻包 水	蒸紅豆包 低糖豆奶	果醬班戟 水	11-12 月份生日會
全日班 午膳 及 下午茶點	青瓜炒雞柳* 炒時蔬 鮮淮山肉片湯 火龍果	薯仔煮免治牛肉 白灼時蔬 碗仔翅 橙	白蘿蔔炆魚鬆 白灼時蔬 啫咋糖水 火龍果	洋葱番茄豬扒* 炒時蔬 蓮藕栗子煲瘦肉湯 橙	番茄豆腐牛肉烏冬 炒時蔬 時令水果
	南瓜麥米粥 水	豬仔包 水	牛奶餐包 水	粟米 水	蛋白蛋糕 低脂高鈣牛奶
	9	10	11	12	13
茶點	穀物片 低脂高鈣牛奶	芝士三文治 水	蒸燒賣 水	焗蛋 水	香蕉蛋糕 水
全日班 午膳 及 下午茶點	雲耳百合炒肉片* 炒時蔬 椰子煲雞湯 香蕉	豉油皇雞翼 白灼時蔬 肉蓉粟米湯 橙	草菇牛肉煮豆腐 炒時蔬 蓮子百合雪耳糖水 蘋果	白汁(低脂奶)磨菇魚柳* 白灼時蔬 木瓜花生眉豆魚尾湯 火龍果	菠菜鯪魚球粥 甘筍雞絲上海麵 時令水果
	腸粉 水	餐包 水	忌廉包 水	雞絲雜豆米粉 水	蛋撻 低脂高鈣牛奶
	16	17	18	19	20 聖誕崇拜
茶點	瑞士卷 水	麥包 低脂高鈣牛奶	粟米 水	聖誕慶祝會	香蕉 水
全日班 午膳 及 下午茶點	肉碎炆豆腐粒* 炒時蔬 蘋果雪耳瘦肉湯 香蕉	雜菌燴牛肉 白灼時蔬 肉碎雜菜湯 橙	四季豆炒雞柳 炒時蔬 腐竹雞蛋糖水 蘋果	粟米菜粒蛋炒飯 白灼時蔬 瑤柱冬瓜肉碎湯 火龍果	草菇冬瓜炆魚肉* 白灼時蔬 合掌瓜蜜棗排骨湯 時令水果
	雞蛋三文治 水	小蛋糕 水	吞拿魚包 水	蕃薯 低糖豆奶	菠蘿包 水
	23	24	25	26	27
23/12 至 4/1 為聖誕及新年假期					
<ul style="list-style-type: none"> ● 23/12 至 4/1 為聖誕及新年假期 ● 為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。 ● 本園保留在需要時改動餐單之權利。 ● * 燕麥飯 					