

崇真會白田美善幼稚園
2020年1月學生茶點及全日班餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1	2	3
茶點	● 為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。				
全日班午膳及下午茶點	● 本園保留在需要時改動餐單之權利。 ● * 燕麥飯 **23/1 – 4/2 農曆新年假期**				
	6	7	8	9	10
茶點	排包 水	餐包 水	焗蛋 水	杏片墨西哥包 水	香蕉 水
全日班午膳及下午茶點	青瓜炒雞柳* 時蔬 鮮淮山肉片湯 香蕉	薯仔煮免治牛肉 時蔬 節瓜瘦肉湯 橙	白蘿蔔炆魚鬆 時蔬 啫咋糖水 蘋果	洋蔥番茄豬扒* 時蔬 蓮藕栗子煲瘦肉湯 火龍果	蜜汁菠蘿肉醬意粉 時蔬 蕃茄薯仔洋蔥湯 時令水果
茶點	腸粉 水	南瓜麥米粥 水	芝麻包 水	蒸燒賣 水	蛋撻 水
	13	14	15	16	17
茶點	穀物片 低脂高鈣牛奶	豬仔包 水	粟米 水	果醬班戟 水	1-2 月份生日會
全日班午膳及下午茶點	雜菌燴牛肉* 時蔬 合掌瓜蜜棗排骨湯 香蕉	豉油皇雞翼 時蔬 大豆牙豆腐番茄魚尾 橙	西蘭花炒雞柳 時蔬 紅棗圓肉雪耳糖水 蘋果	南瓜蒜蓉蒸魚柳* 時蔬 椰子煲雞湯 火龍果	魚湯豆腐雜丸米線 時蔬 時令水果
茶點	十字餅 水	雞蛋三文治 水	蛋白蛋糕 低糖豆奶	蕃薯 水	紅豆包 水
	20	21	22	23	24
茶點	幼兒班、低班 蘿蔔糕 水 高班 麥包 水	高班 蘿蔔糕 水 幼兒班、低班 麥包 水	香蕉蛋糕 水	23/1 – 4/2 農曆新年假期	
全日班午膳及下午茶點	蠔油草菇肉碎炆豆腐* 時蔬 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 香蕉	西芹洋蔥甘筍炒牛肉 時蔬 粟米肉粒湯 橙	兒童盤菜		
茶點	牛奶麥皮 水	菠蘿包 水	忌籐包 水		