

崇真會白田美善幼稚園

2025-2026年度 10月份全日班學生茶點及膳食餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1	2	3
茶點			國慶日假期	K2、K3：圓甜餐包 水 K1：小食嘗試(牛油搽餐包)	香蕉 水
全日班 午膳				*雲耳百合炒肉片 清炒時瓜 蓮藕粟子瘦肉湯 蘋果	白汁雞柳甘荀意粉 清炒時菜 蕃茄薯仔洋葱湯 提子
下午 茶點				迷你菠蘿包 水	扭紋餐包 水
	6	7	8	9	10
茶點	9-10月生日會	中秋節假期	圓麥餐包 水	迷你紅豆包 水	香蕉 水
全日班 午膳	魚湯豆腐米線 清炒時瓜 蘋果		* 彩椒炒牛肉粒 清炒時菜 腐竹雞蛋糖水 梨	西芹炒雞柳 白灼時菜 金銀菜蜜棗排骨湯 橙	揚州炒飯 清炒時菜 瑤柱冬瓜肉碎湯 提子
下午 茶點	烱蛋 水		果醬三文治 水	瑞士卷 水	牛油卷包 水
	13	14	15	16	17
茶點	雲呢拿超軟蛋糕 水	粟米片 豆奶	K1、K3: 扭紋餐包 水 K2: 小食嚐試 (創意麵包)	蛋白蛋糕 水	香蕉 水
全日班 午膳	*豆角炒雞柳 清炒時菜 豆腐牛肉羹 蘋果	粟米班塊 白灼時菜 無花果蜜棗瘦肉 橙	肉鬆茄子 清炒椰菜花 紅豆沙 梨	金針雲耳蒸雞 白灼時菜 霸王花無花果瘦肉湯 藍莓	南瓜排骨粥 甘荀雞絲上海麵 白灼時菜 提子
下午 茶點	迷你吞拿魚包 水	牛油排包 水	叉燒包 水	馬拉盞 水	迷你芝麻包 水
	20	21	22	23	24
茶點	提子條 水	圓甜餐包 水	芝士條 水	K1、K2: 圓麥餐包 水 K3: 小食嚐試 (餃子)	香蕉 水
全日班 午膳	*葡汁雞翼 清炒時瓜 蘋果雪梨雪耳瘦肉湯 蘋果	冬菇蒸肉餅 白灼時菜 眉豆淡菜蜜棗排骨湯 橙	蕃茄菠蘿斑塊 清炒時瓜 芋頭紫米露 梨	菠蘿炒牛肉 白灼時菜 木瓜花生眉豆魚尾湯 火龍果	三文魚粒蛋炒飯 清炒時瓜 冬瓜瘦肉湯 提子
下午 茶點	燒賣 水	腸粉 水	肉碎雜豆通粉 水	迷你菠蘿包 水	提子麥餐包 水
	27	28	29	30	31
茶點	迷你忌廉包 水	粟米片 豆奶	重陽節假期	迷你牛角包 水	學校假期
全日班 午膳	*四季豆炒雞柳 蒸水蛋 紫菜魚蛋湯 蘋果	洋葱蕃茄豬扒 白灼時菜 椰子煲雞湯 橙		草菇冬瓜炆魚肉 白灼時菜 青紅蘿蔔肉片湯 梨	
下午 茶點	瑞士卷 水	迷你麥包 水		牛油蛋糕 水	

備註：

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯