

崇真會白田美善幼稚園
2021 - 2022年度6月學生餐單及下午茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1	2	3
全日班 午膳 及 下午茶點			甜椒炒魚柳 白灼時菜 南瓜西米露	燕麥馬蹄蒸肉餅* 清炒時菜 椰子煲雞湯	端午節假期
	6	7	8	9	10 (生日會)
全日班 午膳 及 下午茶點	節瓜冬菇炒牛肉絲* 清炒時瓜 南瓜番茄紅豆瘦肉湯	冬菇肉碎蒸豆腐 白灼時菜 粟米魚肚羹	蕃茄魚柳 白灼時菜 蕃薯糖水	金針雲耳蒸雞* 清炒時菜 眉豆淡菜蜜棗排骨湯	香蒜蘑菇肉絲意粉 白灼時菜 蕃茄洋葱薯仔湯
	烩蛋 水	芝士三文治 水	蛋糕仔 水	穀物片 豆奶	餐包 水
	13	14	15	16	17
全日班 午膳 及 下午茶點	肉碎蒸蛋* 清炒時瓜 無花果紅蘿蔔粟米湯	白汁磨菇魚柳 白灼時菜 肉碎雜菜湯	薯仔煮雞柳 白灼時菜 白果腐竹雞蛋糖水	南瓜片煮免治牛肉* 清炒時菜 雪耳南杏百合豬展湯	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時菜
	烩蛋 水	果醬三文治 水	蛋糕仔 水	蕃薯 水	餐包 水
	20	21	22	23	24
全日班 午膳 及 下午茶點	洋葱栗子炆雞* 清炒時瓜 霸王花蜜棗豬肉湯	鮮淮山雲耳炒牛肉 白灼時菜 節瓜瘦肉湯	肉鬆茄子 白灼時菜 蓮子百合紅豆沙	草菇炆魚柳* 清炒時菜 老黃瓜赤小豆瘦肉湯	生菜鯪魚肉粥 三絲炒米粉
	烩蛋 水	芝士三文治 水	蛋糕仔 水	穀物片 豆奶	餐包 水
	27	28	29	30	
全日班 午膳 及 下午茶點	葡汁雞翼* 清炒時瓜 合掌瓜蜜棗排骨湯	薯仔煮免治牛肉 白灼時菜 蘋果雪耳瘦肉湯	蕃茄豬扒 炒時蔬 紅棗圓肉雪耳糖水	粟米魚柳* 白灼時蔬 大豆牙豆腐番茄魚尾湯	
	烩蛋 水	果醬三文治 水	蛋糕仔 水	蕃薯 水	
<p>為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。</p> <p>本園保留在需要時改動餐單之權利。</p> <p>* 配燕麥飯</p>					