

崇真會白田美善幼稚園
2021 - 2022年度7月學生餐單及下午茶點

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	4	5	6	7	8 (生日會)
全日班 午膳 及 下午茶點	肉碎炆豆腐粒* 炒時蔬 蘋果雪耳瘦肉湯	雜菌燴牛肉 白灼時蔬 肉碎雜菜湯	四季豆炒雞柳 炒時蔬 蕃薯糖水	草菇冬瓜炆魚肉* 白灼時蔬 合掌瓜蜜棗排骨湯	粟米菜粒蛋炒飯 白灼時菜 瑤柱冬瓜肉碎湯
	粟米 水	芝士三文治 水	蛋糕仔 水	蕃薯 水	餐包 水
	11	12	13	14	15
全日班 午膳 及 下午茶點	青瓜炒雞柳* 炒時蔬 鮮淮山肉片湯	薯仔煮免治牛肉 白灼時蔬 碗仔翅	白蘿蔔炆魚鬆 白灼時蔬 啫咋糖水	洋蔥番茄豬扒* 炒時蔬 蓮藕栗子煲瘦肉湯	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時蔬
	烩蛋 水	芝士三文治 水	蛋糕仔 水	穀物片 豆奶	餐包 水
	18	19	20	21	22
全日班 午膳 及 下午茶點	雲耳百合炒肉片* 炒時蔬 椰子煲雞湯	豉油皇雞翼 白灼時蔬 肉蓉粟米湯	草菇牛肉煮豆腐 炒時蔬 椰汁番薯西米露	白汁磨菇魚柳* 白灼時蔬 木瓜花生眉豆魚尾湯	教師發展日
	粟米 水	果醬三文治 水	蛋糕仔 水	蕃薯 水	
	25	26	27	28	29
全日班 午膳 及 下午茶點	金針雲耳蒸雞* 炒時蔬 霸王花無花果湯	菠菜煮牛肉 白灼時蔬 大豆牙豆腐番茄魚尾	雜豆燴豬扒 炒時蔬 腐竹雞蛋糖水	蕃茄魚塊* 白灼時蔬 甘荀栗子粟米豬骨湯	香蒜磨菇肉絲意粉 白灼時蔬 雜菜湯
	烩蛋 水	芝士三文治 水	蛋糕仔 水	穀物片 豆奶	餐包 水

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯