崇真會白田美善幼稚園
2026 - 2027年度 11月份全日班學生茶點及膳食餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	2	3	4	5	6
茶點	迷你芝麻包 水	蛋白蛋糕 水	芝士條 水	蜜糖星星 豆奶	香蕉 水
全日班午膳	* 茄汁豆肉碎 炒時菜 蘋果雪梨雪耳湯 紅提	薯仔煮牛肉粒 白灼時菜 紫菜豆腐肉碎湯 橙	鹵水雞翼 炒時菜 芋頭紫米露 蘋果	蕃茄肉碎炒蛋 白灼時菜 蓮藕栗子排骨湯 火龍果	白汁雞絲火腿扭紋粉 白灼西蘭花 蕃茄薯仔洋蔥湯 梨
下午茶點	蒸番薯 水	雞肉雜豆通粉 水	提子麥餐包 水	迷你菠蘿包 水	牛油卷包 水
	9	10	11	12	13
茶點	迷你餐包 水	K2、K3 : 黑糖提子包 水 K1 : 小食嘗試 (水果班戟)	K1、K2 : 芝士三文治 水 K3 : 小食嘗試 (粟米雞蛋甘筍三文治)	K1、K3 : 雲呢拿超軟蛋糕 水 K2 : 小食嘗試 (豆沙及芝麻湯圓)	11-12月生日會
全日班午膳	* 冬菇蒸肉餅 炒時瓜 海底椰合掌瓜雪耳湯 紅提	雲耳百合炒肉片 白灼時菜 粟米魚肚羹 橙	薯仔洋蔥豬扒 炒時菜 腐竹雞蛋糖水 梨	翠玉瓜炒雞柳 蒸水蛋 無花果蜜棗瘦肉湯 藍莓	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時菜 蘋果
下午茶點	腸粉 水	豬肉碎雜豆通粉 水	圓甜餐包 水	叉燒包 水	烚蛋 水
	16	17	18	19	20
茶點	牛油排包 水	迷你紅豆包 水	扭紋餐包 水	玉米片 豆奶	香蕉 水
全日班午膳	* 薯仔洋煮雞柳 炒時菜 老黃瓜赤小豆排骨湯 紅提	葡汁雞翼 白灼時菜 節瓜瘦肉湯 橙	金針雲耳蒸雞 炒時蔬 紅棗圓肉雪耳糖水 蘋果	燕麥馬蹄蒸肉餅 炒時瓜 霸王花蜜棗排骨湯 火龍果	鰻魚炒飯 白灼時菜 瑤柱冬瓜瘦肉湯 梨
下午茶點	迷你饅頭 水	牛奶麥皮 水	小蛋糕 水	迷你蛋撻 水	牛油蛋糕 水
	23	24	25	26	27
茶點	提子條 水	果醬三文治 水	迷你吞拿魚包 水	瑞士卷 水	香蕉 水
全日班午膳	* 草菇魚鬆炆冬瓜 蒸水蛋 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 紅提	豆角叉燒炒蛋 白灼時菜 豆腐牛肉羹 橙	蕃茄菠蘿斑塊 炒時菜 椰汁芋頭西米露 蘋果	粉絲肉碎蒸水蛋 炒時瓜 金銀菜蜜棗瘦肉湯 藍莓	南瓜粟米粥 甘筍雞絲上海麵 清炒時菜 梨
下午茶點	香蕉蛋糕 水	牛油卷包 水	雲呢拿超軟蛋糕 水	豬肉碎雜豆通粉 水	提子麥餐包 水
	30				
茶點	迷你豬仔包 水				
全日班午膳	* 肉碎炆豆腐 炒時菜 木瓜花生眉豆魚湯 紅提				
下午茶點	烚蛋 水				

備註：

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯