

崇真會白田美善幼稚園

2026 - 2027年度 9月份全日班學生茶點及膳食餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1	2	3	4
茶點		開學日	K2、K3: 蛋白蛋糕 水	K2、K3: 迷你芝麻包 水	K2、K3: 香蕉 水
全日班 午膳			白汁蘑菇魚柳 炒時瓜 芋頭紫米露 蘋果	薯仔煮牛肉粒 白灼時菜 木瓜花生眉豆魚湯 橙	白汁雞絲火腿扭紋粉 白灼西蘭花 蕃茄薯仔洋蔥湯 梨
下午 茶點			K2、K3: 芝士三文治 水	K2、K3: 烱蛋 水	K2、K3: 牛油卷包 水
	7	8	9	10	11
茶點	迷你豬仔包 水	黑糖提子包 水	牛油排包 水	迷你吞拿魚包 水	香蕉 水
全日班 午膳	*冬菇蒸肉餅 炒時瓜 蘋果雪梨雪耳湯 蘋果	葡汁雞翼 白灼時菜 節瓜瘦肉湯 橙	蕃茄洋葱豬扒 炒時菜 蓮子百合紅豆沙 紅提	翠玉瓜炒雞柳 蒸水蛋 無花果蜜棗瘦肉湯 藍莓	揚州炒飯 (叉燒、蝦仁、雜豆) 白灼時菜 瑤柱冬瓜肉碎湯 梨
下午 茶點	K2、K3: 小蛋糕 水	K2、K3: 肉碎雜豆通粉 水	K2、K3: 腸粉 水	K2、K3: 迷你蛋撻 水	K2、K3: 扭紋餐包 水
	14	15	16	17	18
茶點	芝士條 水	K1、K3 迷你忌廉包 水 K2: 小食嘗試 (水果撻)	穀物片 豆奶	瑞士卷 水	香蕉 水
全日班 午膳	*草菇魚鬆炆冬瓜 炒時菜 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 蘋果	雜菌薯仔燴牛肉粒 白灼時菜 蕃茄薯仔洋蔥湯 橙	金針雲耳蒸雞 炒時蔬 紅棗圓肉雪耳糖水 紅提	粉絲肉碎蒸水蛋 炒時瓜 金銀菜蜜棗瘦肉湯 藍莓	椰菜冬菇瘦肉絲炒麵 炒時蔬 南瓜排骨粥 梨
下午 茶點	K2、K3: 烱蛋 水	K2、K3: 雲呢拿超軟蛋糕 水	K2、K3: 果醬三文治 水	K2、K3: 迷你菠蘿包 水	K2、K3: 提子麥餐包 水
	21	22	23	24	25
茶點	K2、K3: 圓甜餐包 水 K1: 小食嘗試(牛油餐包)	蛋白蛋糕 水 全校: 小食嘗試 (月餅)	迷你麥包 水	扭紋餐包 水	9-10月生日會 暨中秋節花燈會
全日班 午膳	*草菇薯仔炆雞 炒時菜 蘋果雪梨雪耳湯 蘋果	豆角叉燒炒蛋 白灼時菜 冬瓜瑤柱粟米湯 橙	蕃茄菠蘿斑塊 炒時菜 腐竹雞蛋糖水 紅提	燕麥馬蹄蒸肉餅 炒時瓜 霸王花蜜棗排骨湯 藍莓	魚湯豆腐雜丸米線 白灼時菜 梨
下午 茶點	燒賣 水	叉燒包 水	迷你饅頭 水	肉碎雜豆通粉 水	烱蛋 水
	28	29	30		
茶點	迷你豬仔包 水	牛油排包 水	穀物片 豆奶		
全日班 午膳	*肉碎炆豆腐 炒時菜 青紅蘿蔔粟米瘦肉湯 蘋果	雲耳百合炒肉片 白灼時菜 粟米魚肚羹 橙	蠔油冬菇炆雞翼 炒時菜 啫咋糖水 紅提		
下午 茶點	提子條 水	蒸番薯 水	迷你餐包 水		

備註：

為培養幼兒良好之飲食習慣，如非因個人健康問題，本園鼓勵讓孩子嘗試不同食物。

本園保留在需要時改動餐單之權利。

* 配燕麥飯